



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

LICEO SCIENTIFICO STATALE IGNAZIO VIAN



Liceo Scientifico - Liceo Classico - Liceo Linguistico

Largo Cesare Pavese, 1 - 00062 Bracciano (RM) - tel. 0612122345/346 - fax 0699803881 c.m. RMPS33000X

Sede Associata Via della Mainella snc 00061 Anguillara Sabazia (RM) - Tel.fax 06/37894235 c.m. RMPS330022

E-mail: rmps33000x@istruzione.it Pec: rmps33000x@pecistruzione.it Sito: www.liceovian.edu.it cf. 80209830589

Circolare n. 402
del 28.04.23

Ai docenti
Al personale ATA
Al DSGA
agli studenti, valido come avviso alle famiglie
al Sito web

Sede di
Bracciano e Anguillara

Oggetto: GIORNATA DI DONAZIONE DEL SANGUE - CROCE ROSSA ITALIANA
Prenotazione per la donazione del sangue
Giornata di donazione del sangue presso la sede di Bracciano

Si comunica che **venerdì 5 maggio dalle ore 8.30 alle ore 11.30**, presso i locali della sede di Bracciano del Liceo, si svolgerà la raccolta del sangue organizzata con i volontari di Croce Rossa Italiana.

Potranno donare tutti gli alunni maggiorenni (anche quelli non iscritti alle classi quinte) i docenti, il personale ATA, gli alunni già diplomati e i genitori.

Prenotazione per la donazione del sangue

Poiché le donazioni effettuate in autoemoteca hanno un numero limitato di posti, chi vuole donare il sangue e, avendo conosciuto le regole, si trova nelle condizioni fisiche per farlo, dovrà prenotarsi, a partire da giovedì **27 aprile** scrivendo il proprio nome su un foglio appositamente predisposto da CRI, disponibile all'ingresso (**chiedere al personale ATA**).

Potranno prenotarsi al massimo 40 persone che potranno **scegliere l'orario della donazione** in base alle proprie esigenze e alle disponibilità rimaste. Conviene quindi prenotarsi prima possibile.

Chi si è prenotato e non può più donare è pregato di cancellare la propria prenotazione per lasciare spazio agli altri.

Giornata di donazione del sangue presso la sede di Bracciano

La giornata di donazione sangue si svolgerà **venerdì 5 maggio dalle ore 8.30 alle 11.30 (ultimo orario prenotabile)**.

Procedura:

- Gli alunni ed il personale **prenotati**, si recheranno in aula magna a **gruppi di 5 persone ogni mezz'ora** a partire **dalle 8.30** per la compilazione dei moduli necessari
- effettueranno poi il colloquio con il medico nell'autoemoteca parcheggiata accanto alla palestra
- quindi, **solo se ritenuti idonei**, potranno donare il sangue.

Si ricorda che l'incontro di informazione/sensibilizzazione alla donazione del sangue e la giornata di donazione sono attività concordate dal Collegio Docenti e possono essere considerate ai fini del conteggio delle ore di Educazione civica.

Come negli anni passati la donazione può essere considerata ai fini del credito formativo inoltre, successivamente alle procedure effettuate, gli studenti sono autorizzati a tornare a casa.

Per eventuali informazioni, contattare la Sig.ra Tiziana Guarcini (responsabile per la donazione sangue del Comitato Sabatino di Croce Rossa Italiana).

Chi è interessato può consultare **LE LINEE GUIDA PER UNA DONAZIONE CONSAPEVOLE** di CROCE ROSSA ITALIANA in allegato.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Lucia Lolli

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 del Dlgs 39/93



Linee guida per una donazione consapevole di sangue

Età: compresa tra 18 e 65 anni, 60 anni se si dona per la prima volta.

Peso: pari o superiore a 50 Kg.

Pulsazioni: comprese tra 50-100 battiti/minuto; pressione arteriosa tra 110 e 180 mmHg (sistolica o massina), tra 60 e 100 mmHg (diastolica o minima).

Tra una donazione sangue e l'altra devono passare 90 giorni.

Gli uomini e le donne, non in età fertile, possono donare fino a 4 volte l'anno, le donne, **in periodo fertile**, fino a 2 volte l'anno.

NON E' NECESSARIO ESSERE A DIGIUNO

E' possibile fare una **colazione leggera**, si possono assumere caffè, the, succhi di frutta e fette biscottate. Se volete possiamo offrirveli noi mentre aspettate il vostro turno.

ASSOLUTAMENTE VIETATI LATTE E LATTICINI

Ricorda di portare un documento di riconoscimento e il Codice Fiscale o la Tessera Sanitaria

INOLTRE, PER POTER DONARE SI DEVE:

- avere un buono stato di salute;
- non aver assunto farmaci (occasionalmente) nei 5 giorni precedenti il prelievo;
- non essere affetto da gravi malattie/patologie croniche;
- non aver avuto malattie o assunto antibiotici nei 15 giorni precedenti il prelievo;
- mestruazioni, 4 giorni dalla fine del flusso, valutazione medica;
- non aver subito estrazioni dentarie nei 7 giorni precedenti la donazione;
- non aver effettuato vaccinazioni nei 30 giorni precedenti il prelievo;
- non aver subito interventi chirurgici o endoscopie nei 4 mesi precedenti il prelievo;
- non seguire comportamenti a rischio;
- non essere stato esposto al rischio di malattie trasmissibili;
- non aver effettuato tatuaggi/piercing negli ultimi 4 mesi;
- non fare uso di droghe pesanti né uso continuato di droghe leggere;
- non avere soggiornato per oltre sei mesi nel Regno Unito nel periodo dal 1980 al 1996;
- che sia passato un anno dalla gravidanza (il parto).

Sono ammessi a donare:

- microcitemici (se l'emoglobina è sufficiente) con il limite di una volta l'anno;
- con assunzione di pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa;
- assunzione di Eutirox (valutazione del Medico trasfusionista);
- gli stranieri da almeno sei mesi in Italia.

Un buon donatore è un donatore consapevole, ma se hai qualche dubbio non esitare a contattarci.