



# 10 comportamenti da seguire per ridurre l'inquinamento

Creato da: Ludovica D'Ellena, Sofia Di Manno, Claudia Pasha, Elisa Pesce, Angelica Ruà e Ally Volmarsson

## 1. Compra meno oggetti

Di tutte le materie prime che prendiamo dalla natura e trasformiamo in prodotti, i due terzi circa finiscono tra i rifiuti. La salute del pianeta dipende quindi dal fatto che tutti noi ci procuriamo in modo sostenibile gli oggetti di cui abbiamo realmente bisogno e li riutilizziamo quando non ci servono più.

## 2. Riduci il consumo di energia

Le politiche per promuovere l'investimento nella generazione di energia a ridotte emissioni di carbonio e le tecnologie emergenti hanno portato a una riduzione del 67% delle emissioni di CO2 nel settore energetico britannico tra il 2008 e il 2019 e a una diminuzione dei costi dell'eolico offshore.

## 3. Evita la plastica usa e getta

Ogni anno produciamo 300 milioni di tonnellate di rifiuti di plastica: quasi il peso dell'intera popolazione umana. Le restrizioni dovute alla COVID-19 sulla ristorazione al chiuso hanno reso i pic-nic il modo più facile per stare insieme ma spesso non il modo più ecologico di agire, come ci hanno tristemente dimostrato le spiagge e i parchi disseminati di plastica.

## 4. Preferisci i prodotti a km 0

Grazie all'abbattimento dei trasporti si riduce l'emissione di anidride carbonica e si eliminano notevolmente gli imballaggi di plastica e cartone

## 5. Difendi la fauna selvatica

Le popolazioni globali di mammiferi, uccelli, anfibi, rettili, pesci e gli invertebrati hanno subito un declino medio di due terzi in meno di mezzo secolo.



## 6. Lascia i pesci nel mare

“Prelevare dall’oceano e uccidere 1.500 miliardi di pesci per cibare gli umani ogni anno è la principale causa del collasso della biodiversità che sta avvenendo nei nostri oceani. Integra la quota di pesce nella tua dieta con alternative vegane al pesce oppure opta per pasti vegetariani.

## 7. Rispetta l’acqua

Nonostante la Terra sia nota come il ‘pianeta blu’, meno dell’1% dell’acqua sulla Terra è potabile e accessibile e non tutti gli abitanti ne hanno accesso.

## 8. Cura il tuo giardino

Puoi trasformare il tuo spazio esterno in un paradiso per la fauna selvatica piantando fiori autoctoni che attraggono gli insetti impollinatori, rinunciando ai pesticidi e creando una compostiera.

## 9. Scegli ciò che è fatto per durare

Molti prodotti hanno l’obsolescenza programmata, è preferibile scegliere costruttori che offrono la riparazione dei propri prodotti, rivolgersi ai negozi, riparare gli oggetti autonomamente, vendere o regalare gli oggetti funzionanti che non usi più, acquistare mobili di recupero e supportare i marchi sostenibili, sono tutte azioni che aiutano a tenere gli oggetti fuori dalle discariche.

## 10. Celebra la Giornata della Terra

Lanciato nel 1970, la Giornata della Terra è un evento annuale che ha lo scopo di unire il mondo per agire contro il cambiamento climatico e la distruzione ambientale.

