Liceo Scientifico - Liceo Classico - Liceo Linguistico - Liceo delle Scienze Umane
IGNAZIO VIAN
Bracciano - Anguillara Sabazia

14 Settembre 2026

Circolare numero 022

Circ. 022 Adesioni al corso POC “Mentoring e Metodo di Studio”

OGGETTO: Oggetto: Adesioni al corso POC “Mentoring e Metodo di Studio”

Si comunica l’attivazione del corso di **“Mentoring e Metodo di Studio”**, nell’ambito del “Programma Operativo Complementare” (POC), rivolto agli studenti del triennio di tutti gli indirizzi.

Il percorso intende aiutare gli studenti ad ottimizzare l’**organizzazione dello studio**, a gestire le **difficoltà con maggiore consapevolezza** e ad acquisire **metodologie e strategie efficaci** per affrontare in modo proficuo le **verifiche scritte e orali.**

Il percorso si articolerà in *tre sezioni:*

Mentoring e motivazione: letture guidate, confronto ed esercizi pratici per riconoscere risorse e difficoltà, definire obiettivi realistici, affrontare la procrastinazione e sviluppare continuità nello studio. **Metodologie e strategie di apprendimento:** tecniche per comprendere e rielaborare i testi, memorizzare, pianificare i ripassi, risolvere problemi mettendo a confronto le esigenze delle diverse discipline. **Laboratori sui contenuti scolastici:** applicazione delle strategie ai compiti e agli argomenti affrontati durante le lezioni curricolari, attraverso attività individuali, lavoro in piccoli gruppi e confronto tra pari.

Gli incontri avranno carattere pratico e partecipativo e saranno condotti da un docente esperto con il supporto di un docente tutor

(segue in allegato)