



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio



## LICEO SCIENTIFICO STATALE IGNAZIO VIAN

Liceo Scientifico - Liceo Classico - Liceo Linguistico

Largo Cesare Pavese, 1 - 00062 Bracciano (RM) - tel. 06/2122345/346 - fax 06/99805881 c.m. RMP533000X

Sede Associata: Via delle Mainella, snc 00061 Anquillera Sabazia (RM) - Tel. fax 06/37894235 c.m. RMP5330022

E-mail: rmps33000x@istruzione.it Pec: rmps33000x@pec.istruzione.it Sito: www.liceovian.edu.it c.f. 80209830589

### PROGETTO PCTO

#### 1. TITOLO DEL PROGETTO

VIAN SPORT

**RESPONSABILE PROGETTO:** Prof. Tronti

Docenti partecipanti: RADICE MAURIZIO, ASCANI LORELLA

#### MOTIVAZIONI E ABSTRACT DEL PROGETTO

L'obiettivo primario rimane GIOCARE E DIVERTIRSI ATTRAVERSO LO SPORT sviluppando la socialità e l'integrazione. Ciò viene realizzato in un contesto formativo, lavorando nel rispetto dei migliori valori della sportività e scoprendo i talenti degli studenti-atleti. Ci si prepara ad eventuali competizioni tra istituti scolastici, sviluppando appartenenza alla propria scuola e capacità di confronto con gli altri.

Il progetto prevede l'organizzazione delle attività in orario extracurricolare tramite la proposizione di lezioni frontali, esercitazioni specifiche, allenamenti tecnici, competizioni ed uscite didattiche. La durata del progetto è di tutto l'anno scolastico e la proposta delle attività viene scelta in base alle esigenze logistiche.

Il progetto si articola su varie fasi da presentare agli studenti:

- Teoria, pratica e metodologia dell'allenamento specifico di varie discipline sportive.
- Partecipazione a manifestazioni ed eventi sportivi.
- Partecipazione ai giochi sportivi studenteschi o attività organizzate dalle federazioni sportive.
- Organizzazione di tornei e gare d'istituto.

L'Istituto ambisce a costituire un proprio gruppo sportivo

#### 2. COMPETENZE TRASVERSALI SVILUPPATE

Rispetto degli obiettivi  
Comunicazione efficace  
Intraprendenza  
Problem solving  
Team working  
Autonomia  
Fiducia in se stessi  
Flessibilità/adattabilità

Pianificazione/organizzazione  
Precisione/cura dei dettagli  
Resistenza allo stress  
Capacità di relazione

- **NUMERO ORE CERTIFICATE**

Corrispondenza con il monte-ore effettivamente svolto + stima del lavoro autonomo necessario per contribuire agli eventi

- **LUOGHI e TEMPI DI SVOLGIMENTO**

Presso la sede centrale dell'Istituto (Bracciano)  
Intero a.s. 2019/20